

貨物自動車習熟過程 2日コース

【1日目】

時間	一般的な指導監督・初任運転者に対する貨物運転者研修	項目
11:00~	【講義】 ○ プロドライバーとしての心構え（社会人としてのモラル・マナー） ※初任のみ	1
13:00~	【開講式】 オリエンテーション（個人カルテ作成・自己紹介）	
13:30~	【実技】 ○ 偏荷重と制動時の影響・積載方法の理解 ○ シートベルトの必要性 ○ 追突事故の検証（低速走行での衝撃体験） ○ 被害軽減システム（SRS・衝撃吸収ステアリング・プリテンショナー・FUP/RUP）	4 12
14:40~	【実技】 ○ 点呼 日常点検（基本的な点検項目実施・目的と要領・事件事例とその影響）	2 3
15:40~	【実技 省燃費研修】 通常走行事前説明	
16:10~	Aグループ	Bグループ
	【実技】 ○ 通常走行での走行	【実技】 ○ 自走事故防止 乗車前確認行動
	【実技】 ○ 自走事故防止 乗車前確認行動	【実技】 ○ 通常走行での走行
17:00~	【走行説明】 エコドライブ走行事前説明等（省燃費運転とは）	
17:20~	【実技】 ○ エコドライブでの走行	【実技】 トラック（トレーラ）の構造上の特性 ○ 貨物車（トレーラ）右左折の危険性等
	【実技】 トラック（トレーラ）の構造上の特性 ○ 貨物車（トレーラ）右左折の危険性等	【実技】 ○ エコドライブでの走行
18:10~	★休憩（軽食）	
18:30~	【講義】 エコドライブの効果（走行データ結果の比較）	1
19:30~	【実技】 ○ 夜間検証 ○ 視認性・蒸発現象・眩惑・夜間走行 ○ 注意喚起手法（指差呼称の活用）と緊急時の対応	8
21:00	1日目終了	

【2日目】

時間	内容	
9:00~	【講義】 ○ トラック運転者の使命と役割 ○ 交通事故統計からの事故防止 ○ 生活道路・交差点での危険予測運転の重要性（ドライブレコーダー） ・交通弱者等に対する注意点 ・直進時、右左折時の基本的な運転方法と注意点 ○ 運行経路情報の事前把握と適切な運行経路選択の必要性 ○ 生活習慣の改善と精神面の健康管理 ・医薬品使用上の注意及び飲酒運転防止 ○ 安全輸送を心がけるには	1 7 10 11
11:00~	【適性検査】 ○ 一般診断 ○ 初任診断 （産業カウンセラーによるカウンセリング）	9
12:00~	昼食	
13:00~	【実技】 ○ ブレーキング（スキッドパン走行） ・フルロックブレーキ ・ABS/非ABSの体験 ○ 定量積載と過積載・事故の要因と罰則 ○ 危険物運搬車の特性と注意事項等 ○ 安全装置の理解と効果（EBS・VSC・ABS・TRC等の効果）	4 5 6 12
15:00~	【閉講式】 エバリュエーション ・アンケート作成	
15:00~ 16:00	【講義】 ○ 産業カウンセラーによるカウンセリング（初任適性診断を受診された方） ○ 講話（初任適性診断を受診していない初任運転者の方） ※初任のみ	9

※ 天候・季節・適性診断受診者数等により内容、時間、項目に変更あり（指導指針項目に変更はありません）