

会 員 各 位

公益社団法人熊本県トラック協会

会 長 下 川 公 一 郎

(公 印 省 略)

令和5年度 健康管理セミナー ～定期健康診断のフォローアップの手法と ドライバーの高齢化について～

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、当協会では標記セミナーを開催することとなりました。

本セミナーでは、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保することが重要であることを理解し、全日本トラック協会が構築した「運輸ヘルスケアナビシステム®」の活用方法を説明するとともに、定期健康診断結果のフォローアップが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることも併せてご説明いたします。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ることといたします。

つきましては、ご多用の折りとは存じますが、是非ともご参加いただきますようご案内いたします。

記

1. 日 時 令和5年9月7日（木） 13：30～16：00
2. 場 所 （公社）熊本県トラック協会 研修センター 旧館2階 会議室
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク
副理事長 作本 貞子 氏
保健師 黒田 悦子 氏
4. 内 容
(1) 「定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方」
・「運輸ヘルスケアナビシステム」の利用促進と各種認証制度について
(2) 「高齢ドライバーと運転業務」
・高齢者の特性について ・認知症予防について ・運転中の疲労回復のポイント
・眼と耳の健康（疲労と加齢） ・企業としての対策
(3) 「睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的知識」
5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 募集人数 定員50名（申込期限：先着順。定員になり次第締め切ります）
7. 申込方法 別添の「参加申込書」をご記入の上、記載のFAX番号までお申し込みください。
8. 主 催 （公社）全日本トラック協会、（公社）熊本県トラック協会
9. そ の 他 体調不良や業務の関係で欠席の場合は、当協会までご連絡ください。

（公社）熊本県トラック協会

適正化事業課（田尻・叶田） 電話：096-369-3968

(公社) 熊本県トラック協会 適正化事業課 宛て

FAX 096-369-1194

**令和5年度健康管理セミナー
～定期健康診断のフォローアップの手法と、
ドライバーの高齢化について～ 参加申込書**

日 時 : 令和5年9月7日(木) 13:30~16:00

場 所 : (公社) 熊本県トラック協会 研修センター・旧館2階会議室

事業所		
支店・営業所名		
所在地		〒
電話番号		
FAX番号		
受講者	所属・役職	
①	氏名	
受講者	所属・役職	
②	氏名	
事前に質問があれば ご記入ください		

〈締 切 日〉 令和5年8月31日(木)

※ ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。