



高知龍馬マラソン

2026年
2月15日(日)

ファンラン
8:40スタート 9:20競技終了
フルマラソン・ペアリレー
9:00スタート 16:00競技終了

交通規制のお知らせ



お問い合わせは
高知龍馬マラソン実行委員会事務局
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
TEL088-823-3971
フィニッシュ本部(大会当日のみ) TEL 088-837-9050
大会HPはこちら
<https://www.ryoma-marathon.jp>



裏面もご覧ください。

一般車両 東進車線通行止め

スタートからエリアまでの所要時間(分)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア1	9:00 ～9:25	8:10～9:35	上町二丁目交差点
エリア2	1.0 9:03 ～9:37	8:55～9:50	はりまや橋交差点
エリア3	2.2 9:07 ～9:45	9:00～9:55	中宝来町交差点
エリア4	3.1 9:10 ～9:54	9:00～10:05	知多町三丁目交差点
エリア5	4.1 9:13 ～10:08	9:00～10:20	美奈町交差点
エリア6	5.4 9:17 ～10:18	9:05～10:30	四国銀行高須支店
エリア7	6.5 9:21 ～10:37	8:50～10:45	ファミリーマート高須駅前バス

※8:10から西進車線は第1車線のみの通行となります。

一般車両 全面通行止め

スタートからエリアまでの所要時間(分)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア8	8.7 9:28 ～10:41	9:00～10:50	東道路交差点
エリア9	9.1 9:30 ～10:53	9:15～11:00	伊達野交差点
エリア10	10.4 9:34 ～11:18	9:15～11:30	稲生平田橋北方交差点
エリア11	13.2 9:42 ～11:24	9:20～11:35	土佐の百姓家交差点

スタートからエリアまでの所要時間(分)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア12	14.0 9:45 ～11:40	9:25～11:50	十市郵便局前交差点
エリア13	15.9 9:51 ～11:58	9:30～12:05	高知みなみ流通団地入口
エリア14	17.8 9:58 ～12:08	9:40～12:20	品知新道入口
エリア15	18.9 10:01 ～12:37	9:40～12:45	サンゴセンター前
エリア16	21.8 10:10 ～12:51	9:45～13:00	津浜郵便局前
エリア17	23.2 10:15 ～13:01	9:55～13:10	愛宕分府前

スタートからエリアまでの所要時間(分)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア18	24.2 10:18 ～13:17	9:55～15:30	長浜バイパス
エリア19	25.8 10:23 ～13:56	10:00～15:30	甲賀交差点
エリア20	33.8 10:49 ～15:18	10:00～14:50	仁淀川河口
エリア21	37.5 11:01 ～15:31	10:00～15:40	甲賀交差点
エリア22	38.7 11:05 ～15:47	10:45～15:55	津浜郵便局前
エリア23	40.2 11:10 ～15:58	10:50～16:00	芳原分府前
エリア24	41.2 11:13 ～16:11	10:55～16:10	運動公園



KOCHI RYOMA MARATHON 2026

交通規制とご協力をお願い

路面電車ご利用の方へ



高速道路ご利用の方へ

高知東部自動車道 **なんこく南IC**

8:50~11:00 閉鎖 されます

※上記の時間帯は乗り降りできません。※高知南IC、龍馬空港ICでは乗り降りできます。



路線バスご利用の方へ

路線バス運行に関するお問合せ
とさでん交通バス運行課 TEL 088-833-7171



お車でフィニッシュ会場に来られる方へ

大会当日は春野総合運動公園内が大変混雑します。
右記の場所に臨時駐車場を準備し、フィニッシュ会場との間で無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。
(所要時間約15分)

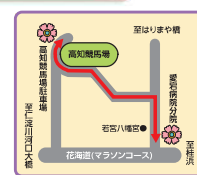
シャトルバス運行時間
10:30~17:30(15分間隔)

- 高知競馬場駐車場 ⇄ 会場
- 春野公民館 ⇄ 会場
- JA教育研修センター ⇄ 会場

シャトルバス乗り降り場



応援者、ランナー用無料シャトルバスのご案内



私たちが高知龍馬マラソン2026を応援しています！



主催 / NPO法人高知陸上競技協会・高知県・高知市・南国市・土佐市・南国市教育委員会・土佐市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞企業
主管 / 高知龍馬マラソン実行委員会
特別協力 / 陸上自衛隊第50普通科連隊・高知県警察・一般社団法人日本自動車販売協会連合会高知県支部・とさでん交通株式会社

